



Frères des Écoles Chrétiennes

SECTIONS SPORTIVES

ATHLÉTISME FOOTBALL FOOTBALL FÉMININ BASKET-BALL PARTENARIAT RUGBY OPTION HANDBALL



OBJECTIFS D'UNE SECTION SPORTIVE

Les sections sportives scolaires offrent aux élèves volontaires la possibilité de bénéficier, après accord de leurs représentants légaux, d'un entraînement plus soutenu dans une ou plusieurs discipline(s) sportive(s) proposée(s) par l'établissement scolaire, tout en suivant une scolarité normale.

Les sections sportives scolaires peuvent contribuer à la formation de jeunes sportifs de bon niveau et de futurs éducateurs, arbitres, officiels ou susciter une vocation de dirigeant. Elles permettent aux élèves d'atteindre un bon niveau de pratique sans pour autant avoir pour objet la formation de sportifs de haut niveau.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ▶ **S'engager lucidement dans un projet personnel alliant la réussite scolaire et une pratique sportive intensive.**
- ▶ **Permettre à des élèves motivés de concilier sport et études en visant l'obtention du diplôme au terme de leur scolarité au sein de notre établissement.**
- ▶ **Développer les qualités physiques nécessaires à la pratique.**



S'épanouir dans leur activité en approfondissant leur pratique grâce à des entraînements dirigés par des personnes compétentes dans chaque discipline sportive. La participation aux différents championnats UGSEL pourra être un objectif pour les élèves désireux de s'y engager.

CONTACT

Arnaud QUEMENER

Adjoint aux responsables de niveau
Responsable pédagogique des sections sportives
et des partenariats sportifs

LE LIKÈS – LA SALLE



E-mail :
arnaud.quemener@likes.org

20 Place de la Tourbie - CS 41012
29 196 QUIMPER Cedex



SECTION ATHLÉTISME

Effectif maximal de section : 20 élèves.

2 Séances d'entraînement

La section ne s'adresse pas aux débutants.
Il faut être licencié en club, peu importe lequel.
Les séances sont plutôt orientées vers la pratique du sprint, des haies et des sauts mais toutes les spécialités sont acceptées (demi-fond, marche athlétique, lancers...).

Les séances sont assurées par des éducateurs du club partenaire : Quimper Athlétisme.

ACCÈS AU FORMULAIRE DE PRÉ-INSCRIPTION ATHLÉTISME :



OPTION HANDBALL

Projet d'ouverture d'une option Handball en lien avec le HBC Briec, club partenaire.



(Si effectif suffisant)



Une vingtaine de places sont prévues pour une activité mixte à destination des élèves, filles ou garçons, licenciés en club et scolarisés en 2nde, Première ou Terminale.

1 séance de pratique de 2h encadrée par des éducateurs du club partenaire.

ACCÈS AU FORMULAIRE DE PRÉ-INSCRIPTION OPTION HANDBALL :



SECTION FOOTBALL

36 places proposées sur les trois niveaux 2nde, 1ère et Terminale.



2 Séances d'entraînement



En seconde : pour bénéficier d'un horaire aménagé, les élèves seront regroupés dans la même classe.

En première et terminale : les élèves seront répartis dans différentes filières (générale, technologique ou professionnelle), les entraînements se dispensent sur des créneaux communs.

⚠ Selon le choix d'orientation, la participation aux 2 séances ne pourra pas être garantie.

Les séances sont assurées par des éducateurs des clubs partenaires : QKFC et PD Ergué Gabéric.

En fonction du nombre de demandes, des sélections seront à prévoir (dossier scolaire et tests de niveaux).

ACCÈS AU FORMULAIRE DE PRÉ-INSCRIPTION FOOTBALL :



OPTION FOOTBALL FÉMININ

(Si effectif suffisant)



20 places proposées sur les trois niveaux 2^{nde}, Première ou Terminale.

1 Séance d'entraînement

ACCÈS AU FORMULAIRE DE PRÉ-INSCRIPTION OPTION FOOTBALL FÉMININ :



SECTION BASKET



36 places proposées sur les trois niveaux : 2nde, 1ère et Terminale.

La licence club est obligatoire pour pouvoir s'engager en section sportive.

En fonction du nombre de demandes, des sélections seront à prévoir (dossier scolaire et tests de niveaux).

2 Séances d'entraînement

Les séances sont assurées par des éducateurs du club partenaire : UJAP Quimper.

ACCÈS AU FORMULAIRE DE PRÉ-INSCRIPTION BASKET-BALL :



PARTENARIAT RUGBY



Dans le cadre du partenariat avec le RCQ, les élèves bénéficient lorsque cela est possible, d'un emploi du temps aménagé pour pouvoir participer aux séances d'entraînement organisées par le club.