

MENUS DE LA SEMAINE DU 26 AU 30 MARS 2018

DEJEUNER



le code couleur vous indique un choix dirigé pour un repas équilibré suivant les recommandations du GEMRCN n°J5-07 du 4 mai 2007 relative à la nutrition

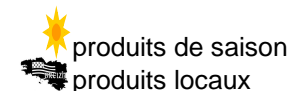
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
quiche lorraine	duo de tomate & céleri	jambon à la russe	salade croquante	endives à la mimolette
pomelos	salade de soja & maïs	carottes râpées	pomelos	terrines de poisson
taboulé aux légumes	salade de pâtes farandole	pâté breton	salade de riz exotique	salade de pommes de terre
				au thon
spaghetti à la carbonara	saucisses Hénaff	noix de veau forestière	falafel, sœ fromage blanc aux herbes	filet de poisson frais
	aux lentilles	gratin dauphinois	semoule couscous	riz au curry-madras
salade verte	pommes vapeur	poêlée de légumes	aux légumes	purée de légumes verts
	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte
p'tit fruité	chamois d'or			tome
poire conférence	yaourt recette crémeuse	mousse au chocolat	compote & biscuits	fromage blanc aux myrtilles
ou yaourt	ou fruit	ou yaourt	ou yaourt	ou fruit

le service de restauration se réserve le droit de modifier les menus en cas de difficultés d'approvisionnement



source d'omega 3

BON APPETIT !



MENUS DE LA SEMAINE DU 26 AU 30 MARS 2018

DINER



le code couleur vous indique un choix dirigé pour un repas équilibré suivant les recommandations du GEMRCN n°J5-07 du 4 mai 2007 relative à la nutrition

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
buffet de hors d'œuvre	buffet de hors d'œuvre	buffet de hors d'œuvre	buffet de hors d'œuvre
brochette de porc semoule couscous	émincé de poulet à la méditerranéenne pommes frites	steak haché du boucher pâtes au beurre	bun n'roll au gratiné au jambon poêlée de pommes de terre
courgettes à la tomate	haricots verts cuisinés	poêlée de légumes	aux légumes
* salade verte	* salade verte	* salade verte	* salade verte
p'tit fruité	chamois d'or		
poire conférence ou yaourt	yaourt recette crémeuse ou fruit	mousse au chocolat ou yaourt	compote & biscuits ou yaourt

le service de restauration se réserve le droit de modifier les menus en cas de difficultés d'approvisionnement



source d'omega 3

BON APPETIT !

